

# さくらんぼ通信



さくらんぼ保育園 園だより No.301

HP: <https://sakuranbo.okayamakodomokyousai.jp/>

👉クリックするとHPへ移動できます。



SAKURANBO\_HOKUEN2001

令和8年2月2日(月)発行

さくらんぼ保育園 園だより

桜が丘東2-2-809

Tel 995-9071

Fax 995-9072

さくらんぼ保育園のInstagram! みんなのフォロー・いいね♡・コメント大募集です☆

## 『誰が決める?』

お子さんと「一口だけ食べてみよう」「長い針が〇〇にならおしまいにしよう」「あと一回だけよ」などの約束をしたことはありませんか?私もこのような言葉を使って、子どもたちと約束をすることがあるのですが、そのときに2つ意識していることがあります。

1つ目は自分もその約束を守ること。嫌いな食材があれば誰かにあげたり残したりし、難しいと思うことがあれば挑戦することもなく諦めてしまうことがある私が「一口だけ食べてみよう」「一回だけやってみよう」などの言葉を使っても、子どもは納得しにくいのではないでしょうか。子どもたちは大人の姿をよく見ているので、約束をする時は私もその約束を守り、手本となるようにしています。

2つ目は約束をする時は大人ではなく子どもが決めること。「あと何回で終わる?」「どこまでやってみる?」など、子ども自身が決断できるような声掛けを意識しています。そうすることで、自分で決めたことに納得して終わったり挑戦したりすることが多いように感じます。

この2つの意識は簡単そうに見えて実は難しいことです。私も実際に苦手な食材が出てきたり『できないかも』『時間が来ただけ、もう少し…』と思ったりすることは多々あります。ですが、私も自分で決めたことを守ったり、苦手なことに挑戦したりしながら一緒に大きくなろうと心がけています。

岩本 かおり

## 今月の一枚



ソファでまったり♪



おーちたおちた  
なーにがおちた



うたに合わせてタンタン



元気に過ごせますように



福笑いになっちゃった~



あやとりマジック

1月

## の行事報告

## 『もちつき』

1月9日（金）もちつきを行いました。朝から「今日はおもちつき！」「エプロン持ってきたよ」と楽しみにしていた子どもたち。ゆき・にじ・つき組はうさぎ杵を使って、ほし・そら組は杵を使ってつきました。つきたてのお餅はあんこを包んだり、きなこや砂糖醤油をつけたりして味わいました。餅つきサポーターの方たくさんのご参加ありがとうございました。 はな組はもちつきごっこを楽しみました。

ゆき組はみんなで力を合わせて…！



### 職員

※行事予定はコドモンの『行事カレンダー』をご覧ください。

## 給食室

### 今日のおにぎり なあに？

園のおやつに毎月おにぎりが登場します。こどもたちはおにぎりが大好き。いろいろな具材を使って作るのでたくさん種類があります。ごはんにもおやつにもなるたくさんのおにぎりを、毎月紹介します。



### ◎のりの佃煮おにぎり◎

給食の新メニューです！刻みのり・濃口しょうゆ・みりん・三温糖を火にかけしつかり煮詰めて佃煮を作ります。あとはごまを入れた炊きたてごはんの中に入れて握るだけ！手作りならではの佃煮のおいしさがあり、無添加なので離乳食にも安心して使えます♪

大判の寿司のりでも作ることが出来るので、ご家庭に余ったのりがあれば試してみてくださいね。



離乳食用の小さなおにぎりにも  
佃煮が入っています！

私のおすすめは漫画の『美味しんぼ』です。

美味しんぼを知ったきっかけは主人の影響で、「面白いし勉強になる。」と進めてもらいました。

人間模様が描かれているストーリーも面白いのですが、それよりも食に関する学びがすごく、産地や食材の特徴・豆知識・料理の仕方や工夫など。この歳で初めて知ることも多く、「なるほど」と思わず見入ってしまう内容でした。観た後はなぜか料理がしたくなります。まだ観たことがないという方はぜひ☆（YouTubeでも観れます）

つき組担任 新田 実希子



毎年クリスマス前に、知人から Soup Stock Tokyo のスープが届きます。今年は東京ボルシチ・海老のビスク・ミネストローネ・とうもろこしとさつま芋のスープ・全粒粉のパンでした。夫は東京ボルシチ、私は海老のビスクがお気に入りです。食べると“世の中の体温を上げる”という理念が伝わるほど美味しいです。自分でも調理できないかな？何度も挑戦していますが、全く及ません。

事務 上山 信子



# さくらんぼちゃんねる



1月のこどもたちの様子を写真とコメントでお伝えします。

はな組



『電車ごっこ』

今までの段ボールあそびでは、中に入ることや箱を押すことを楽しんでいましたが、最近は友だちと二人で入って一緒に歩くことも楽しめるようになってきました。“一緒”が楽しいね！

ゆき組



『手伝うよ！』

外に行く前、集まって何かをしているこどもたち。見てみると、靴下を履く手伝いをしていました。困っている様子を見てかけつけたようです。友だちへの意識が向いています。

にじ組



『どうぞ』

ごっこあそびが大好き。友だちとごちそうを作って「どうぞ」と渡したり受け取ったりしてやりとりを楽しんでいます。言葉のやりとりや友だちと同じイメージをもって遊ぶのが楽しくなってきています。

つき組



『書初め』

筆と墨汁を使って書初めをしました。クレパスやペンとは違う筆の感触に興味津々のこどもたち。「何書いてるの？」と聞くと「ひらがなだよ」と文字を書いてみる姿も…真剣に書く表情は書道家のようでした。

まし組



『ふたり跳びに挑戦！』

そら組と保育者がふたり跳びをしていると「やってみたい！」と挑戦。最初は大人と一緒に跳び2人で跳ぶコツをつかみました。今はこどもたち同士でも跳ぶ姿が見られます。

そら組



『ついに完成』

秋ごろからテラスに干していた干し柿が遂に完成！一人ひとつ大きな口を開けてパクリと食べると「硬い」「噛んだらおいしい」とペロリと食べてしまいました。

