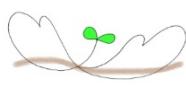


# さくらんぼ通信



さくらんぼ保育園 園だより No.298

HP: <https://sakuranbo.okayamakodomokyousai.jp/>

👉クリックするとHPへ移動できます。



令和7年11月4日(火)発行

さくらんぼ保育園 園だより

桜が丘東2-2-809

Tel 995-9071

Fax 995-9072



さくらんぼ保育園のInstagram！みんなのフォロー・いいね♡・コメント大募集です☆

## 『諦めない気持ち』

今年度初めて一人担任になり迎えた運動会。楽しみの中にも『こどもたちは楽しんで力が發揮できるだろうか』『私自身がこどもたちを支えることができているだろうか』と不安な気持ちでいっぱいでした。

こどもたちと日々楽しんでいる筋トレから始まった運動会の取り組み。楽しみながらも力を発揮できるものはなんだろうと、こどもたちと一緒に考えて出てきた案が戸板のぼりでした。戸板は、手と足の力を上手く一緒に使って体をもちあげることでのぼることができますが、この『手と足の力を一緒に使って』ということが、簡単なようでなかなか難しいのです。何度も挑戦してもなかなか体を持ちあげるコツが掴めず悔しくて「何でできないんだろう」と涙がでたAさん。それを見て私は「今日は力を溜めて、明日また挑戦する？」と声をかけたのですが「もう一回する」と何度も挑戦し続けました。上手くのぼれない日が続いたある日、手と足の力を一緒に使うコツが掴めたのか、戸板を登ることができました。「諦めないでいれば絶対にできる」というほし組のこどもたちの姿を見ることで、私の不安な気持ちはいつの間にか払拭されました。

こどもの力は本当に素晴らしい大きなものだと感じることができた運動会。これからもいろいろなことに挑戦し、こどもたちの可能性を広げることができる取り組みをしたいと思います。

井上 心菜

## 今月の一枚



柱支えは任せろ！



これなあに？



くまさ～ん！



おしゃべりに花が咲きます



大きくなったよ



片道約4kg歩きさきました



## の行事報告

10月4日(土)に運動会を行いました。あいにくの雨で小学校の体育館での開催となりましたが普段のように友だちや保育者と一緒に楽しむ姿や自分の力を出し切る姿などを披露することができました。



キッズソーラン(そら)



かけっこ(つき)



### 今日のおにぎり なあに?



園のおやつに毎月おにぎりが登場します。こどもたちはおにぎりが大好き。いろいろな具材を使って作るのでたくさん種類があります。ごはんにもおやつにもなるたくさんのおにぎりを、毎月紹介します。



### ◎ハリハリおにぎり◎

今月のおにぎりは切干大根を使ったおにぎりです。戻した切干大根・人参・油揚げを、切干大根の戻し汁と醤油・みりんで煮ます。ポイントは“ハリハリ感”を残すためあまり煮すぎないこと。さっと煮たら具と煮汁に分け、煮汁と削り節でごはんを炊きます。切干大根のうま味が入ったごはんと具を合わせて握れば出来上がりです。切干大根の煮物は苦手でも、おにぎりにするとあっという間に完食でした。こどもたちの「おいしいね」が聞こえてきましたよ。



## 『運動会』



目指せ! マッチョ(ほし)



かけっこ(ほし)



心を一つに(そら)



リレー(そら)

### 職員

※行事予定はおまかせ保育システムの『行事カレンダー』をご覧ください。

## 私のおすすめ



こどもたちに「○○って、何で△△なの?」と聞かれことがあります。私も答えが分かっている時と分かっていない時があるのですが、だいたい「ん~どうだったかなあ。□□ちゃんは何でだと思う?」と聞き返します。そうすると、こどもたちなりに自分の考えを返してきます。その発想がおもしろくて、感心したりクスッと笑ったり思わずツッコミを入れてしまったり…。こどもたちからの質問時間は私にとっての癒し時間にもなっています。お忙しい毎日だと思いますが、“あえて聞き返す”をぜひ。

主任 宮岡 徳子

雄町の冷泉（アクアガーデン）に孫を連れて遊びに行きました。園内の水路にきれいな水が流れて、歩く事ができます。10時から1時間毎に噴水が出ます。これは大喜びでした。芝生広場があり水鉄砲・シャボン玉・虫取り（トンボ・バッタ）・かくれんぼをしたり、お弁当を食べている方もいました。もちろん駐車場があり、広場とは区切りがあるので安心です。

フリー 春名 美和子



# さくらんぼちゃんねる



こどもたちの日頃の園での姿やありのままの様子を保護者の方に見ていただきたいという思いから、YouTubeにて様子を配信したいと思います。さりげない言葉や、こども同士でのやりとり等を見て楽しんでもらえると嬉しいです。

※URLより、動画をみることができます。ダウンロードや他への掲載等はおやめください。また、月末までの限定公開といたします。

## はな組



『にらめっこしましょ』

『あっふっふ』という絵本がお気に入りです。ぜひご家庭でも真似してみてくださいね。

## ぬき組



『お気に入りの手あそび』

手あそびが大好きなこどもたち。特にお気に入りの手あそびを2つご紹介します。絵本に野菜が出てくると、自然と手あそびをしています。

## にじ組



『こんなところも…！？』

トンネルあそびをきっかけに、最近では、机の下や狭い隙間などいろいろな場所がこどもたちのあそび場になっています。

## つき組



『玉入れ』

にじ組とチームになり、ほし組と玉入れ対決。一生懸命玉を投げる姿がありました。力を合わせてほし組に勝つぞ～！

## ほし組



『転がしドッヂ』

そら組に転がしドッヂのやり方を教わった日からこどもたちだけで楽しむ姿が多く見られるようになりました。

## そら組



『集中してます』

ドミノだけを並べるのではなく、カプラを使って階段やトンネルなども設置し、難易度アップ！成功するかな？