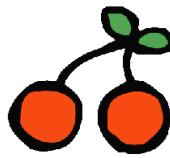
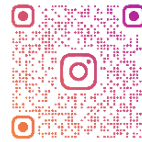


さくらんぼ通信



さくらんぼ保育園 園だより No.297
HP: <https://sakuranbo.okayamakodomokyukai.jp/>

👉 クリックすると HP へ移動できます。



SAKURANBO_HOIKUEN2001

令和7年10月1日(水)発行

さくらんぼ保育園 園だより

桜が丘東2-2-809

Tel 995-9071

Fax 995-9072



さくらんぼ保育園 🍒 の Instagram! みんなのフォロー・いいね♡・コメント大募集です☆

『こどもの姿から』

日々子どもたちと一緒に過ごしているとおもしろい・かわいらしい・びっくりするようなつぶやきやエピソードがたくさんあります。その中から私が最近出会った場面を2つ紹介します。1つ目は、ゆき組と一緒に遊んでいた時のこと。ままごとのボウルにチェーンリングを入れてリングと一緒に「まぜまぜしてね」と渡してきたAさん。言われた通りリングでチェーンリングを混ぜると満面の笑顔で「上手!」と褒められたことです。2つ目は、そら組と一緒に昼ご飯を食べていた時のこと。普段、苦手な食べ物がなかなか進まないBさんの空っぽになった皿を見て「Bくんお皿空っぽじゃん。いつの間に食べたの?」と声をかけたCさんの一言に照れくさそうな笑顔を見せていたBさんの姿を見た時です。どちらの場面も子どもたちの口から自然と肯定的な言葉が出てきたのがとても印象的でした。

この2つのエピソードを通して以前参加した研修の講師の方の話の中でとても印象に残った「子どもたちはできることが増える時期だが、できないことの積み重ねの時期でもある。できないことではなく、少しでもできたことを見つける」という言葉を思い出しました。日々の生活の中で子どもたちのできていないことや、してほしくないことに目がいきがちですが、私たち大人にとっては簡単なことでも子どもたちにとっては難しいこともあり、できたという成功体験をするまでにたくさんのできない経験を積み重ねます。だからこそ、できないことに目を向けるのではなく「昨日はできなかったけど今日は〇〇ができた」など少しでもできたことを見つけてそれを言葉で子どもたちに伝えて“できた”という満足感を感じたり、自信を持ったりできるように対応をしていきたいと改めて思いました。

高橋 ひとみ

今月の1枚



今からキャンプ会議!?
(そら組保育室にて)



オムライスにカレー…
どれも美味しそう!



腕の強化中!!



おつきみだんご



ていねいに歯を磨こう



カラスに食べられる前に
果物を収穫!



の行事報告

9月11日(木)～12日(金) そら組が1泊2日で、国立吉備青少年自然の家にそら組キャンプに行ってきました。さくらんぼ保育園だけではなく、あすなろこども園・さくらが丘保育園・とよた保育園・いちろうの森こども園と5園合同で行い、総勢112人のこどもたちが集まりました。キャンプファイヤーでは、各園出し物を披露したり、5園交流では園対抗で帽子取り鬼をしたりして楽しみました。

『そら組キャンプ』



今日のおにぎり なあに？



園のおやつに毎月おにぎりが登場します。こどもたちはおにぎりが大好き。いろいろな具材を使って作るのだからたくさん種類があります。ごはんにもおやつにもなるたくさんのおにぎりを、毎月紹介します。



◎きつねおにぎり◎

きつねおにぎりは、おいなりさんをアレンジしたおにぎりです。酢飯に甘辛く炊いた油揚げと人参、いりごまを混ぜて握りました。口に入れるとほろっとほどけるようで食べやすい！と好評でした。酢飯もやわらかい酸味であっさりしていてまだまだ暑いこの時期にぴったりの味でした。

はな・ゆき組は一口大にして手づかみで食べやすい大きさにしています。ぱくっ！と上手に掴んで食べていましたよ♪



職員

※行事予定はおまかせ保育システムの『行事カレンダー』をご覧ください。

★私のおすすめ★

私の生活でストレッチは欠かせません。

朝のストレッチポールに乗ることから一日が始まり、日中も所要所で身体や足を伸ばすことを心がけています。夜は前屈や股関節の内側と外側を緩めるストレッチをして一日を終えます。もともと腰に負担がかかっているため、ストレッチをしないと違和感があり身体が重たいのですが、ストレッチをすると腰が軽くなります。

(気持ちの問題?!)。特に股関節外側を伸ばすと違いは歴然。ぜひお試しを！

余談) 腰をひねるストレッチもしていますが、私のお腹はちっともくびれてくれないのが残念です。

園長 池田 裕樹



私のおすすめは酒粕です。今だかつて誰にも理解されることはありませんが、酒粕を生そのまま食べるのが大好きです。中でもなめらかできめ細かい「菊水」の酒粕が絶品です!! 最近知ったのですが、酒粕をそのまま食べるとビタミンB群・アミノ酸・食物繊維など豊富に摂れ、腸内環境の改善・美肌効果・基礎代謝があがりダイエット効果も期待できるそうです。小腹のすいた時、ぜひ一度生のまま食べてみてくださいね。

給食室 杉山 陽子



さくらんぼちゃんねる

こどもたちの日頃の園での姿やありのままの様子を保護者の方に見ていただきたいという思いから、YouTube にて様子を配信したいと思います。さりげない言葉や、こども同士でのやりとり等を見て楽しんでもらえると嬉しいです。

※URL より、動画をみることができます。ダウンロードや他への掲載等はおやめください。また、月末までの限定公開といたします。

はな組



『カーテンの奥には…』

昼寝直前に、お気に入りスポットで何かを見つけたようです♪

ゆき組



『斜面を登ろう』

ハイハイの姿勢で斜面を登っていたゆき組のこどもたち。足の力だけで登ることはできるかな？

にじ組



『今日のご飯なにかな？』

廊下に出ると、匂いにつられて給食室を覗くことが日課になっています。

つき組



『みんなでソーラン！』

突然「かまえ！」と言ってかまへのポーズをとるつき組。ソーラン節を踊り出しました。それにつられてほし組さんもやってきて…。

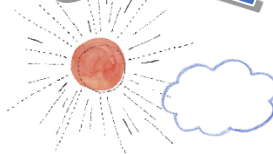
ほし組



『新聞紙で遊ぼう』

グループに分かれて協力をして新聞で遊びました。どんどん小さくなっていく新聞にどうすれば3人乗れるかと試行錯誤中です。

そら組



『そら組 zoom』

キャンプ前に他施設のそら組と zoom 交流。当日までの期待が高まります！