

11月さくらんぼ カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
		1 3園交流会(ほし組) 山陽小就学時健診(そら組) 食パン BBQポーク 人参のオレンジ煮 ＊クリームチーズ入り ポテトサラダ ミルクスープ ほとううどん(山梨県)	2 熊山登山(そら組) ※そら組のみ弁当持参 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 卵の花 青菜の磯和え わかめのすまし汁 全粒粉パン(くるみ入り)	3 文化の日	4 桜小就学時健診(そら組) もち麦ごはん 松風焼き 人参しりしり 油揚げとキャベツの酢の物 玉ねぎのみそ汁 大学芋	5 麻婆ラーメン 果物 原宿ドック 牛乳		
6 行事 献立 おやつ	7 ごはん ●レバニラ炒め もやしのカレーソテー 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 おたのしみ	8 ほし組お泊り保育ごっこ コッペパン ★鶏肉のレモン焼き ジャーマンポテト グリーンサラダ コーンチャウダー わかめおにぎり	9 さんまキャラパン ごはん さんまの塩焼き ●金時豆の煮物 青菜のごま和え えのきのみそ汁 ●みたらし団子	10 ほし組お泊り保育 3歳児健診 大根葉入りごはん おでん風煮物 いらのみそ汁 果物 ★たこ焼き風ポテト 牛乳	11 ほし組お泊り保育 育児相談 雑穀ごはん ★れんこんの豚はさみ焼き かぼちゃの甘煮 白菜のおかか和え ほうれん草のみそ汁 ●黒糖ラスク 牛乳	12 和風スパゲティ 果物 パームクーヘン 牛乳		
13 行事 献立 おやつ	14 2歳6か月児歯科健診 ごはん 豚肉と厚揚げの和風炒め 里芋の煮物 キャベツの塩昆布和え 長ねぎのみそ汁 おたのしみ 牛乳	15 1歳6か月児健診 食パン キッシュ 野菜のコンソメ煮 ひじきとツナサラダ ビーフシチュー 焼きそば	16 おはなし会 夕食モリモリデー ごはん さばのみそ煮 切干大根の煮物 キャベツとりんごの黒ごま和え のっぺい汁 ★さつまいものブラウニー 牛乳	17 中華丼 大豆もやしのナムル 果物 ●野菜クラッカー 牛乳	18 誕生会 ケーキちらし寿司 ●青のり風味のから揚げ すまし汁(手まり麩) 秋のロールケーキ	19 食育の日 ちゃんぽんうどん 果物 クリームパン 牛乳		
20 行事 献立 おやつ	21 ごはん すき焼き風煮物 ●ごまめ キャベツの梅おかか和え 大根のみそ汁 おたのしみ 牛乳	22 健脚活動④ お弁当の用意を お願いします りんごマフィン 牛乳	23 勤労感謝の日	24 避難訓練 さつまいもごはん ●もずくの天ぷら 豚汁 果物 みそまんじゅう	25 赤米ごはん ★家常豆腐 (チャーチャンドウフ) 粉ふき芋 わかめのナムル 青菜とえのきのスープ ジャムサンド 牛乳	26 ごま味噌ラーメン 果物 レーズンパン 牛乳		
27 行事 献立 おやつ	28 ごはん 鶏ちゃん ひじきの煮物 えのき納豆 のりのすまし汁 おたのしみ 牛乳	29 乳児健診 食パン マカロニグラタン 人参の甘煮 ツナサラダ 豆腐スープ 鮭おにぎり	30 ごはん 赤魚のねぎソース ●きんぴられんこん 白和え かぶのみそ汁 ピザまん 牛乳	★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします。			3上主食弁当 パンの日 旬の食材(下線) かみかみメニュー(●) 夕食モリモリデー	布団持ち帰り日 絵本貸出日 赤磐市保健行事 ★新メニュー



* 食材などの都合により献立を変更することがあります