

# 1月のはあとほっと

1月にはあとほっとBOXに寄せられたメッセージを紹介します。

おもしろ絵本第10弾

ページをめくるたび、いろいろな「とっています」が出てきます。こどもだけでなく、大人も笑ってしまいますよ。



12月にクラスで『あわてんぼうのサンタクロース』のうたを楽しみました。理由は忘れましたが、ふとした時「あれ忘れた」とバタバタしていた大人を見て「あわてんぼうの〇〇先生じゃが！」とみんなでこのうたの合唱が始まり、恥ずかしいと共にほっこりしました。

こどもたちが起きる前に仕事に行った日は保育園にお迎えに行くとこどもの笑顔を見るとホッとします。こどもが必ず「お母さん、今日初めて会うね！」と言います（笑）

## 2月 行事予定

- 2日(水) 園公開(中止)
- 3日(木) 誕生会(延期)
- 4日(金) 東小一日入学(中止)
- 10日(木) 桜小一日入学(中止)
- 11日(金・祝日) 建国記念の日
- 15日(火) 避難訓練(延期)
- 16日(水) おはなし会(延期)
- 23日(水・祝日) 天皇誕生日
- 25日(金) 新入園児説明会
- 28日(月) 2月利用料等引落日

1月のテーマは、  
私のホッとする時間

夕食後のコーヒータイムです。今日はどのコーヒー豆にしようかなと選び、今の時期は寒いのでコタツに入ってコーヒーを飲んでホッと一息ついてます。

仕事から帰り、ご飯、お風呂、片付けとバタバタして寝かしつけの時に息子と少しおしゃべりタイムをします。2人だけの時間、恋人のようにラブラブする時間が最高の癒しです。

こどもが寝た後、好きなテレビを見ながらコーヒーを飲む時がホッとする時間です。ただ一緒に寝ないと寝てくれず、私の方が寝てしまうことしばしばで、なかなかその時間がとれません。

一人になったとき

こどもを送った後

## 3月 行事予定

- 3日(金) 誕生会
- 8日(火) 卒園旅行
- 11日(金) 健脚活動
- 14日(月) 避難訓練
- 16日(水) おはなし会
- 22日(火) 卒園式
- 30日(水) ~自由登園

# さくらんぼ通信



さくらんぼ保育園 園だより No.253

保育者として

令和4年2月1日発行  
 さくらんぼ保育園 園だより  
 桜が丘東2-2-809  
 Tel 995-9071  
 Fax 995-9072

現在のクラスになり、もうすぐ一年が経とうとしています。もう次のクラスに進級するんだなあとの流れの早さを感じ、不思議な感覚になります。昨年4月のこどもたちの姿から見て、今はできることも、やってみようとすることも増え、こどもたちの成長を感じながら過ごしています。こどもたちと一緒に過ごす中でこどもたちの「できる」「やりたい」には身近な大人の存在が大きく影響しているのだと感じる場面もたくさんありました。

小学二年生になる私の甥っ子は2歳の時、自分の体より大きなヘビは首に巻き付けられるのに、ダンゴ虫は手に乗せると泣いて嫌がるほどに怖がっていました。親がダンゴ虫を怖がる姿が甥に恐怖心を与えてしまったようです。一方、ヘビは最初に祖父が「大きいね、怖くないよ」と言いながら撫でる姿を見て安心して触っていたそうです。ゆき組のこどもたちも春はアリやダンゴ虫を怖がっている姿がありました。しかし、保育者や友だちが触っている様子を見たり、保育者が持っている虫の背中を撫でたりすることをくり返しているうちに苦手な子も少しずつ慣れて自分で持つこともできるようになりました。夏にカブトムシを飼った時は少し怖がりつつも、こどもたちから「ごはんよ」と餌をあげようとしたり、秋には珍しいバッタを見つけて大喜びしながら自分で捕まえようとした姿に、春からは考えられないほど生き物に対して積極的になったと感じました。

こどもたちはやってみようとすることや自分でできることもたくさん増えました。しかしそれは、いろいろな経験をする時間の積み重ねを大切にしてこそその成長なのだと感じます。身近にいる大人の関わりや、声かけによって、様々なものに興味を持ったり、苦手なことが克服できたり、挑戦してみようという気持ちが芽生えたりします。こどもにとって身近にいる信頼できる大人の影響は大きなものです。進級までのあとわずか日々、こどもたちと楽しみながら一瞬一瞬、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

原谷 鎮世



※コロナウイルス感染症の拡大により、行事が中止になる場合もあります。ご了承ください。

# 1月のわくわく

## そら つくって遊ぼう

正月あそびを楽しみました。  
今回は凧とこまをいろいろな材料や道具を使って自分たちでつくったこどもたち。自分たちで考えてつくった作品には愛着がわいているようで、笑顔からわくわくが伝わってきます。



## こんな顔になっちゃった!

お正月あそびのひとつ、福笑いを楽しみました。目隠しをしている時からどきどきわくわく。「できた!」と目隠しを取り、出来栄を見てみるとこの表情に!思った以上のお福さんの顔に思わず笑顔がこぼれるほし組です☆



## つき 願いを込めて

年始に、書初めをしました。半紙を触って「つるつるとざらざらがあって違うね」と初めての習字道具にわくわく。願いを込めて『二〇二二』と書きました。



## みんなのうた

～ 2月のうたを紹介します ～

### 題名『豆まき』

- |   |  |
|---|--|
| 1. 鬼は外 福は内<br>パラッ パラッ パラッ パラッ<br>豆の音<br>鬼はこっそり逃げていく | 2. 鬼は外 福は内<br>パラッ パラッ パラッ パラッ<br>豆の音<br>早くお入り福の神 |
|---|--|

この曲は作者不明で昭和の  
絵本唱歌だそうです



## わくわくキッチン



ままごとコーナにエプロンと三角巾を置くことにしました。「ねえつけて」とうれしそうに持ってくるこどもたち。キッチンに立って料理をする姿も様になっていて、本当に料理ができるんじゃないかと思ってしまうます。



## ゆき まわるかな

いろいろな正月あそびをする中でお気に入りのはこま回し。自分たちで作ったこまにわくわくしています。何度も何度も飽きることなく自分のこまを回して楽しんでいました。



## リズムにあわせて

リズムに合わせて身体を動かすことが楽しくなってきました。うたを歌いながらジャンプをしようといざを曲げて一生懸命に踊る姿がとってもかわいいです。



## かんかんレシピ

### ～春雨入り豚つくね～

【材料・分量】2人分

- ・豚ミンチ 175g
- ・緑豆春雨 40g
- ・もやし 100g
- ・ニラ 1/2束
- ・片栗粉 大さじ2
- ・味噌 小さじ1/2
- ・砂糖 小さじ1/2
- ・オイスターソース 小さじ1/2
- ・鶏ガラだしの素 小さじ1
- ・ごま油 適量

【作り方】

- ① 春雨は、熱湯に浸けて戻して刻んでおく。
- ② もやし、にらを1cmの長さに刻む。
- ③ ボウルに豚ミンチ、刻んだ春雨、もやし、ニラ、調味料A、片栗粉を加え、よく混ぜ合わせる。
- ④ 小さめの小判型に成形し、フライパンにごま油を熱し、両面焼き目が付くまで焼く。

春雨が具材のうま味をしっかり吸ってくれます。

