

※12月より月・水の3上(つき・ほし・そら組)の主食ごはんは保育園で提供します



* 食材などの都合により献立を変更することがあります

ごはんの日	布団持ち帰り日
パンの日	絵本貸出日
旬の食材(下線)	赤磐市保健行事
かみかみメニュー(●)	★ 新メニュー
夕食モリモリデー	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ごはん 魚のフライタルタルソース 大根のそぼろ煮 わかめの酢の物 えのきのみそ汁 豆腐のきなこ餅 ●煮干し	2 1歳6か月児健診 しのだごはん 豆苗の梅昆布和え 粕汁 果物 肉まん風蒸しパン	3 雑穀ごはん 八宝菜 かぼちゃの甘煮 ●切干サラダ 豆腐のみそ汁 ピザトースト 牛乳	4 けんちんうどん 果物 クリームパン 牛乳
5	6 行事 避難訓練 ごはん 豚肉と厚揚げの オイスターソース炒め 里芋の煮っころがし チンゲン菜のピーナッツ和え なめこの赤だし おたのしみ 牛乳	7 ごはん コッペパン 高野豆腐のフラン みそポテト キャロットサラダ もずくスープ 焼きおにぎり	8 アレルギーフリー ごはん さばの梅味噌煮 卵の花 白菜のポン酢和え のっぺい汁 ぜんざい	9 発表会予行 3歳児健診 深川井 (東京都郷土料理) 青菜とキャベツのもみ漬け 果物 ★豆腐の焼きドーナツ 牛乳	10 赤米ごはん 鶏肉とさつま芋のてりてり 白菜のくたくた煮 ブロッコリーの 甘酒みそディップ 小松菜のみそ汁 ツナサンド 牛乳	11 タンメン 果物 甘食 牛乳
12	13 行事 献立 ごはん とん平焼き 大根と平天の煮物 いんげんのごま和え 納豆汁 おたのしみ 牛乳	14 乳児健診 食パン 豆腐とえびのケチャップ煮 ●レバーかりんとう 豆もやしのナムル わかめスープ ほうとううどん	15 2歳6か月児歯科健診 ごはん 魚のねぎソースかけ ひきなすり (徳島県郷土料理) ほうれん草の和え物 海苔のみそ汁 スキムアップルケーキ 牛乳	16 絵本貸出最終日 三色丼(高野豆腐) 薩摩汁 (鹿児島県郷土料理) 果物 ★ふくれ菓子 牛乳 (鹿児島県郷土菓子)	17 育児相談 もち麦ごはん チキンソテー(トマトソース) フライドポテト ひじきとツナのサラダ コーンクリームスープ スノーボールクッキー	18 発表会
19 食育の日	20 行事 献立 ごはん 鶏ちゃん (岐阜県郷土料理) 里芋の青のり揚げ 大根の三杯酢 すまし汁 おたのしみ 牛乳	21 夕食モリモリデー コッペパン 厚揚げ入りミートローフ 人参の甘煮 ピーマンサラダ 根菜豆乳シチュー チーズ 卵雑炊	22 冬至 ごはん さごしのゆず味噌焼き かぼちゃのいとこ煮 キャベツのおかか和え かきたま汁 ★黒糖ミルクロール 牛乳	23 中華風炊き込みごはん ●ささみとごぼうのサラダ 長ねぎのしょうがスープ 果物 大根もち ●煮干し	24 誕生会 キーマカレー ツリーサラダ キャンディーチーズ 果物 フルーツケーキ	25 きつねうどん 果物 ドーナツ 牛乳
26	27 行事 献立 ごはん 鶏肉と大根のバターしょうゆ煮 しらたきと人参の炒め物 ひじきの酢の物 麩のみそ汁 おたのしみ	28 食パン 麻婆豆腐 野菜のコンソメ煮 コーンサラダ チンゲン菜とえのきのスープ 人参とチーズのカップケーキ	29 年末休園	30 年末休園	31 年末休園	12月さくらんぼ カレンダー