

# 11月のはあとほっと

11月にはあとほっとBOXに寄せられたメッセージを紹介します。

～寒くなった朝のエピソード～

今回は連絡帳に貼らせていただいたところ、たくさんのはあとほっとエピソードをいただきました。ありがとうございます。どれも、はあとがほっとするエピソードです。園だよりでは一部しか紹介できませんが、今回いただいたエピソードは、掲示板に掲示していますので、ご覧ください。

とても寒がりな息子ですが朝方はやはり寒いようでモソモソと私の布団に「入れて～」と入ってきます。しばらくすると身体が温まったのかまたゴソゴソと自分の布団にお引越しています。

寒くなって廊下が冷たいので、「つめたい、つめたい」とその場で一周して小走りしていました。

自分の部屋から降りてきて元気よく「おはよう」と言ってくれます。そして「お母さん、寒いでしょ？」ときゅっと抱きしめてくれます。心温まります。

「モコモコの服が気持ちいいから着てもいい？」  
気持ちは分かるけどもっと寒くなったらどうするのかしら？

朝寒く人肌恋しい季節になってきました。今朝も寒く妹のお腹の上でほっぺたをつけて寝ていました。妹のパジャマをめくってじかにほっぺたをつけているので、妹は「寒い～」とうなっていました。

先日、インフルエンザワクチン接種をしました。「何で注射するの?」「ワクチンって何?」と言うので、「身体の中にインフルエンザ菌が入ってきたら、戦ってくれる忍者小人がいないと菌が悪いことをしたり増えちゃったりするの。だから身体の中に忍者小人入れてもらおうね」と話してから病院へ。注射されている間目を見開き、「小人見えるかな・・・頑張り小人さん」と打たれている本人がワクチンを応援していました。

おもしろ絵本第8弾  
表紙だけ見るとおとなしく寝ているゆみちゃんなのですが・・・。ぜひ読み手の大人は事前に中を見ることなく子どもたちと一緒に本を開いて見てください。

アニメを見ていて感情が高まり主人公を応援したくなった息子。何やらせせと紙飛行機を折り、絵を描いた折り紙を折って貼り付け、張り切って「飛ばしてくる」とデッキに出たもののすぐに入ってきて、「どっちに飛ばしたら〇〇に届く?どこにいるんだろう?」と本気だったので、ファンレターを出すことにしました。ポストに手を合わせ、「届きますように」とお辞儀していました。

## 12月 行事予定

- 6日(月) 避難訓練
- 9日(木) 発表会予行練習
- 18日(土) 発表会(にじ~そら組)
- 24日(金) 誕生会
- 29日(水)~31日(金) 休園

## 1月 行事予定

- 1日(土)~3日(月) 休園
- 14日(金) 誕生会
- 18日(火) もちつき
- 19日(水) おはなし会
- 26日(水) 避難訓練

※コロナウイルス感染症の拡大により、行事が中止になる場合もあります。ご了承ください。

# さくらんぼ通信



さくらんぼ保育園 園だより No.251

令和3年12月1日発行  
さくらんぼ保育園 園だより  
桜が丘東2-2-809  
Tel 995-9071  
Fax 995-9072

## 転んだら立つ、立ったら歩く

先日、参加した研修の中で、松下幸之助の成功日めくりカレンダーに載っていた一文が紹介されました。それは私の中でとても印象に残るものでした。

『転んだら立つ、立ったら歩く』

「歩き始めたばかりのこどもは、すぐに転ぶ。しかしその度に、元気に立ち上がる。

それを繰り返してこどもは、日一日としっかり歩けるようになっていく。

お互いの仕事でも、つまずいて転んだら、くよくよせずにすぐ立ち上がろう。

そして再び歩き出そう。そうしてこそ、成長も発展も自分のものになるのである。」

といった社会人向けの一文ですが、はな組のこどもたちが今まさに文章の冒頭の時期に当たっています。春からこどもたちは一日一日変化をしており、毎日いろいろなことができるようになっていきます。園庭でも室内でも転んだり、失敗したりしてしまうこともありますが、その度に立ち上がり前を向く姿、もう一度やってみようとする姿に成長を感じる日々です。

どんなことでも始める時は大変で、たくさん失敗したりあきらめてしまいたくなることもあると思います。でもまた立ち上がり、何度も繰り返しやってみることで成長し、自分の力となっていくのだと改めて感じました。

毎日同じことをしていたとしても、成長につながるかけがえのない大切な時間です。そんな大切な時間をおとなもこどもたちと一緒にわくわくしながら、また、保護者の方とそのわくわくを共有しながら過ごしていきたいと思っています。

安達 紗季



# 11月のわくわく

## そら 嬉しいな

そら組の部屋からにぎやかな音が聴こえてきます。こどもたちはそら組になったら鍵盤ハーモニカを吹けると楽しみにしていたようです。「ドからドまで吹けるようになったから聴いて！」と音を聴き合っています。



## 天気がいい日には！

天気がいい日に園庭でごはんを食べました。「今日暖かいね」と季節の変化を感じながら、いつもと違う場所でのお昼ごはんに、こどもたちのわくわくした笑顔も溢れます♪



## ゆき 一緒に歩こう

秋になって健脚や散歩に行く機会が増えました。キンモクセイの香りや犬の鳴き声など園外の散歩にわくわくのこどもたちです。



## つき

## いっぱい食べてね

朝の集まりの時に、つき組で育てているザリガニにみんなでエサをあげています。「ザリガニどこにいるかな」「食べるかな？」と毎朝わくわくしながら観察も欠かせません。



## みんなのうた

～ 12月のうたを紹介します～  
**題名『ジングルベル』**  
 ～ 安西 愛子/訳 バージョン～

- |                                                                                         |                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. リンリンリン リンリンリン<br>すずならし<br>ゆきののやまを そりははしる<br>ジングルベル ジングルベル<br>うれしいな<br>サンタクロースが そりでくる | 2. リンリンリン リンリンリン<br>すずならし<br>ゆきののやまを そりははしる<br>ジングルベル ジングルベル<br>たのしいな<br>とおいにすずのね こだまする |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|



ジングルベル ジングルベル すずがなる♪のおなじみのメロディですが、いろいろな和訳があります。

## かんかんレシピ

- 【材料・分量】 作りやすい分量
- お好みの柑橘類の果汁 100ml  
(すだち、ゆず、かぼす、レモン等)
  - 醤油 150ml
  - 昆布 5g
  - かつお節 5g

- 【作り方】
- ① 柑橘類の果汁を絞る。
  - ② 瓶などの保存容器に①の果汁、醤油、昆布、かつお節を入れて漬けておく。

※昆布は、はさみで刻んで漬けておくといいですよ。

## ～手作りポン酢～

鍋物のつけダレだけでなく、和え物の和えダレや焼いた魚、肉のかけダレとしても使えますよ♪



## くつ下はけたよ

## はな

少しずつ自分でくつ下を脱ぐことができるようになってきていましたが、最近では自分ではいてみたい気持ちが強く、一人ではけた時には大喜びしています。少しずつ身の回りのことに興味を持ち、わくわくしながら挑戦しています。

