

30	行事		
	献立	31	ごはん 松風焼き 人参としらたきの炒め物 えのき納豆 新玉ねぎのみそ汁
	おやつ		おたのしみ 牛乳

5月 さくらんぼ カレンダー

* 食材などの都合により献立を変更することがあります

3上主食弁当

パンの日

旬の食材(下線)

かみかみメニュー(●)

夕食モリモリデー

布団持ち帰り日

絵本貸出日

赤磐市保健行事

★ 新メニュー

土曜日	
1	焼うどん 果物
	米粉のスティックケーキ 牛乳

日曜日	月曜日
2	3 憲法記念日
行事	
献立	
おやつ	

火曜日	4 みどりの日
行事	
献立	
おやつ	

水曜日	5 こどもの日
行事	
献立	
おやつ	

木曜日	6
行事	
献立	鶏あんかけ丼 ●もやしとさきいかの和え物 果物
おやつ	オレンジゼリー ●かんぱん

金曜日	7
行事	
献立	赤米ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根の煮物 ゆかり和え えのきのみそ汁
おやつ	イタリアンラスク

8	ミートソーススパゲティ 果物
	米粉のスイートポテト 牛乳

9	10
行事	
献立	ごはん とん平焼き 大根の煮物 ●青菜のピーナッツ和え なめこのみそ汁
おやつ	おたのしみ 牛乳

11	1歳6か月児検診
行事	
献立	食パン 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃとレーズンの煮物 ポパイサラダ コーンポタージュスープ
おやつ	ゆかりとしらすのおにぎり

12	避難訓練
行事	
献立	ごはん 魚のごま味噌焼き 新玉ねぎの卵とじ きゅうりとわかめ酢の物 かみなり汁
おやつ	黒糖パン

13	中華風炊き込みごはん ●大豆もやしのナムル 長ねぎのスープ 果物
行事	
献立	
おやつ	スキムバナナケーキ 牛乳

14	雑穀ごはん ★●チキンチキンごぼう ひじきの煮物 梅おかか和え スナッペンどうのみそ汁
行事	
献立	
おやつ	ミルクくずもち ●煮干し

15	親子親睦会
	給食はありません

16	17
行事	
献立	ごはん ★ブルコギ いんげんのソテー マカロニサラダ 中華スープ
おやつ	おたのしみ

18	3歳児健診
行事	
献立	コッペパン オムレツ 人参のオレンジ煮 ツナサラダ 雑穀スープ チーズ
おやつ	●大豆と煮干しの天ぷら

19	おはなし会 食育の日
行事	
献立	ごはん 鮭のねぎソース ぎんぴらこんにやく 白和え 油揚げのみそ汁
おやつ	●くるみそクッキー 牛乳

20	他人丼 五目和え 果物
行事	
献立	
おやつ	真珠蒸し

21	誕生会 育児相談
行事	
献立	こいのぼりちらし寿司 筑前煮 すまし汁 果物
おやつ	カラフルフルーツポンチ

22	味噌ラーメン 果物
	クリームパン 牛乳

23	24
行事	
献立	個別懇談～28日まで ごはん すき焼き風煮物 ●ちくわのマヨチーズ焼き 梅昆布和え 花切大根のみそ汁
おやつ	おたのしみ 牛乳

25	夕食モリモリデー 乳児健診
行事	
献立	食パン ●チリコンカーン ペンネペペロンチーノ キャロットサラダ 豆乳スープ
おやつ	中華ちまき

26	2歳6か月児歯科健診
行事	
献立	ごはん 鯖の塩焼き ●五目煮豆 青菜とえのきのみそ汁 里芋のみそ汁
おやつ	●かりんとう 牛乳

27	蒜山おこわ (岡山県郷土料理) 青菜のしらす和え 海苔のみそ汁 果物
行事	
献立	
おやつ	焼きビーフン ●煮干し

28	健脚活動
行事	
献立	お弁当の用意を お願いします
おやつ	ジャムサンド 牛乳

29	和風スパゲティ 果物
	くるみパン 牛乳